

# RUSSIAN BALLET

## Technique

## Méthode Vaganova

Danse Classique, Variations du Répertoire, Body Work, Stretching, Body Lift

PLANNING STAGE D'ÉTÉ DU 22 AU 26 JUILLET 2019

Cours ouverts à tous ! Adultes, pré-professionnels, enfants à partir de 6 ans.

## International Ballet Workshop

from Russia,  
with love



**Groupe 1** > 6-8 ans  
**Groupe 2** > 8-10 ans  
**Groupe 3** > 10-13 ans  
**Groupe 4** > avancé / supérieur

**Niveau 1 débutants** 6/8 ans  
**2 cours** par jour 180€ / semaine

**Niveau 2** élémentaire 8/10 ans  
**Niveau 3** intermédiaire 10/13 ans  
**Niveau 4** avancé / supérieur

**Forfait 2 cours** par jour 230€ / semaine  
**Forfait 3 cours** par jour 280€ / semaine  
**Forfait 4 cours** par jour 330€ / semaine

### Cours à la carte

Danse classique / Body Lift / Body Work  
/ Stretching

**Forfait carte 5 cours** 120€

**Cours à l'unité** 25€

LUNDI 22	MARDI 23	MERCREDI 24	JEUDI 25	VENDREDI 26
<b> GROUPE 1</b>				
<i>Ekaterina / Salle 2</i>	<i>Egor &gt; Salle 2</i>	<i>Veronika &gt; Salle 2</i>	<i>Ekaterina / Salle 2</i>	<i>Egor &gt; Salle 2</i>
13h à 14h <i>Danse Classique</i>	13h à 14h <i>Danse Classique</i>	13h à 14h <i>Danse Classique</i>	13h à 14h <i>Danse Classique</i>	13h à 14h <i>Danse Classique</i>
14h à 15h <i>Stretching</i>	14h à 15h <i>Cours Méthode Kniazeff</i>	14h à 15h <i>Body Work</i>	14h à 15h <i>Stretching</i>	14h à 15h <i>Body Lift</i>
<b> GROUPE 2</b>				
<i>Egor &gt; Salle 1</i>	<i>Ekaterina / Salle 2</i>	<i>Kirill &gt; Salle 1</i>	<i>Egor &gt; Salle 2</i>	<i>Ekaterina / Salle 1</i>
9h30 à 11h <i>Danse Classique</i>	9h30 à 11h <i>Danse Classique</i>	9h30 à 11h <i>Danse Classique</i>	9h30 à 11h <i>Danse Classique</i>	9h30 à 11h <i>Danse Classique</i>
11h15 à 12h <i>Body Work</i>	11h15 à 12h <i>Cours Méthode Kniazeff</i>	11h15 à 12h <i>Body Work</i>	11h15 à 12h <i>Body Lift</i>	11h15 à 12h <i>Body Work</i>
12h15 à 13h <i>Stretching</i>	12h15 à 13h <i>Stretching</i>	12h15 à 13h <i>Stretching</i>	12h15 à 13h <i>Stretching</i>	12h15 à 13h <i>Stretching</i>
<b> GROUPE 2 et 3 - SALLE 2</b>				
15h à 16h30 <i>Variations Ekaterina</i>	15h à 16h30 <i>Variations Egor</i>	15h à 16h30 <i>Variations Veronika</i>	15h à 16h30 <i>Variations Egor</i>	15h à 16h30 <i>Variations Egor</i>
<b> GROUPE 3</b>				
<i>Veronika &gt; Salle 2</i>	<i>Kirill &gt; Salle 1</i>	<i>Egor &gt; Salle 2</i>	<i>Veronika &gt; Salle 1</i>	<i>Kirill &gt; Salle 2</i>
9h30 à 11h <i>Danse Classique</i>	9h30 à 11h <i>Danse Classique</i>	9h30 à 11h <i>Danse Classique</i>	9h30 à 11h <i>Danse Classique</i>	9h30 à 11h <i>Danse Classique</i>
11h15 à 12h <i>Body Work</i>	11h15 à 12h <i>Cours Méthode Kniazevski</i>	11h15 à 12h <i>Body Work</i>	11h15 à 12h <i>Body Work</i>	11h15 à 12h <i>Body Lift</i>
12h15 à 13h <i>Stretching</i>	12h15 à 13h <i>Stretching</i>	12h15 à 13h <i>Stretching</i>	12h15 à 13h <i>Stretching</i>	12h15 à 13h <i>Stretching</i>
<b> GROUPE 2 et 3 - SALLE 2</b>				
15h à 16h30 <i>Variations Ekaterina</i>	15h à 16h30 <i>Variations Egor</i>	15h à 16h30 <i>Variations Veronika</i>	15h à 16h30 <i>Variations Egor</i>	15h à 16h30 <i>Variations Egor</i>
<b> GROUPE 4</b>				
<i>Kirill &gt; Salle 1</i>	<i>Veronika &gt; Salle 1</i>	<i>Ekaterina / Salle 1</i>	<i>Kirill &gt; Salle 1</i>	<i>Veronika &gt; Salle 1</i>
13h30 à 15h <i>Danse Classique</i>	13h30 à 15h <i>Danse Classique</i>	13h30 à 15h <i>Danse Classique</i>	13h30 à 15h <i>Danse Classique</i>	13h30 à 15h <i>Danse Classique</i>
15h15 à 16h <i>Body Work</i>	15h15 à 16h <i>Cours Méthode Kniazeff</i>	15h15 à 16h <i>Body Work</i>	15h15 à 16h <i>Body Lift</i>	15h15 à 16h <i>Body Work</i>
16h15 à 17h <i>Stretching</i>	16h15 à 17h <i>Stretching</i>	16h15 à 17h <i>Stretching</i>	16h15 à 17h <i>Stretching</i>	16h15 à 17h <i>Stretching</i>
17h30 à 19h <i>Variations Veronika</i>	17h30 à 19h <i>Variations Kirill</i>	17h30 à 19h <i>Variations Ekaterina</i>	17h30 à 19h <i>Variations Kirill</i>	17h30 à 19h <i>Variations Kirill</i>

● **Ekaterina Anishchenko** / • Soliste internationale • Professeur Académie Vaganova St-Petersbourg • Soliste Ballet Krasnodar Théâtre Y.Grigorovich • Diplômée Académie Vaganova St-Petersbourg ● **Veronika Ignatyeva** / • Diplômée Académie Vaganova St-Petersbourg • Grand Prix International Ballet Compétition Riga (Latvia) 2009 • Soliste Mikhaïlovsky Théâtre St-Petersbourg • Danseuse Internationale ● **Kirill Safin** / • Diplômé Académie Vaganova St-Petersbourg • Soliste Théâtre Mariinsky, St-Petersbourg • Soliste Théâtre Stanislavsky Moscou • Danseur International. ● **Egor Safin** / • Soliste Théâtre Mariinsky St-Petersbourg • Soliste international • Diplômé Moscou State Academy of Choreography • Fondateur International Ballet Workshop • Diplômé Académie Vaganova St-Petersbourg.

