



Nina Osmanova



Ueronika Ignatyeva



Kirill Safin

# RUSSIAN BALLET Technique

## Méthode Vaganova



Danse Classique, Variations Répertoire, Body Work, Stretching, Body Lift

PLANNING STAGE D'AUTOMNE DU 1<sup>ER</sup> AU 4 NOVEMBRE 2018

GROUPE 1 - SALLE 1		GROUPE 2 - SALLE 2		GROUPE 3 - SALLE 1	
<i>Veronika</i>	<i>Kirill</i>	<i>Nina Osmanova</i>	<i>Nina Osmanova</i>	<i>Kirill</i>	<i>Veronika</i>
Jeu. 1 novembre et samedi 3 novembre	Vend. 2 novembre et dim. 4 novembre	Jeu. 1 novembre et samedi 3 novembre	Vend. 2 novembre et dim. 4 novembre	Jeu. 1 novembre et samedi 3 novembre	Vend. 2 novembre et dim. 4 novembre
9h30 à 11h <i>Danse Classique</i>	9h30 à 11h <i>Danse Classique</i>	9h30 à 11h <i>Danse Classique</i>	9h30 à 11h <i>Danse Classique</i>	13h30 à 15h <i>Danse Classique</i>	13h30 à 15h <i>Danse Classique</i>
11h15 à 11h45 <i>Body Work</i>	11h15 à 11h45 <i>Body Lift *</i>	11h15 à 11h45 <i>Body Work</i>	11h15 à 11h45 <i>Body Lift *</i>	15h15 à 15h45 <i>Body Work</i>	15h15 à 15h45 <i>Body Lift *</i>
12h à 13h <i>Stretching</i>	12h à 13h <i>Stretching</i>	12h à 13h <i>Stretching</i>	12h à 13h <i>Stretching</i>	16h à 17h <i>Stretching</i>	16h à 17h <i>Stretching</i>
15h à 16h 30 <i>Variations - Salle 2</i>	15h à 16h 30 <i>Variations - Salle 2</i>	15h à 16h 30 <i>Variations - Salle 2</i>	15h à 16h 30 <i>Variations - Salle 2</i>	17h30 à 19h <i>Variations</i>	17h30 à 19h <i>Variations</i>

### Forfait niveau 1

(Danse classique, Body Work, Stretching)

- Forfait 1 Jour ..... 70 €
- Forfait 2 jours ..... 130 €
- Forfait 3 jours ..... 190 €
- Forfait 4 jours ..... 250 €

### Forfait niveau 2

(Danse Classique, Body Work, Stretching, Variation Répertoire)

- Forfait 1 jour ..... 90 €
- Forfait 2 jours ..... 150 €
- Forfait 3 jours ..... 210 €
- Forfait 4 jours ..... 270 €

\* méthode Knyasevski

- Groupe 1 > 8-11 ans
- Groupe 2 > 11-13 ans
- Groupe 3 > 13-18 ans
- Ueronika Ignatyeva
- Kirill Safin
- Nina Osmanova



● **Nina Osmanova** / • Diplômée Académie Vaganova St-Petersbourg • Lauréate International Ballet Compétition Riga (Latvia) et Rieti (Italie) • Choryphée Mikhailovsky Théâtre St-Petersbourg • Danseuse Internationale ● **Ueronika Ignatyeva** / • Diplômée Académie Vaganova St-Petersbourg • Grand Prix International Ballet Compétition Riga (Latvia) 2009 • Soliste Mikhailovsky Théâtre St-Petersbourg • Danseuse Internationale ● **Kirill Safin** / • Diplômé Académie Vaganova St-Petersbourg • Soliste Théâtre Marinsky, St-Petersbourg • Soliste Théâtre Stanislavsky Moscou • Danseur International.

SYNOPSIS DANSE PERPIGNAN  
[www.synopsis-danse.fr](http://www.synopsis-danse.fr)  
 04 68 34 24 37 / 07 82 11 89 62